



inklusive
Startplatz für
den 10KM am
SwissCityMarathon

Ab
27. April 2020

Lauftraining für Frauen

Gemeinsames Laufen für Frauen – Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

Jeweils montags, 9.00–10.30 Uhr

Besammlng Brüelwiese Luzern (vis-a-vis Sportcenter
Würzenbach, Bushaltestelle Brüelstrasse)
Teilnahmegebühr:
Fr. 100.– für 15 geführte Trainings



mit Aline Peer
& Magi Bänziger

Inbegriffen

- Startplatz für den 10KM am SwissCityMarathon – Lucerne (25. Oktober 2020)
Halbmarathon / Marathon gegen Aufschlag (Fr. 25.–/50.–) möglich
- 15 geführte Trainings
(ab 27. April bis 21. September 2020 ausser Schulferien und Feiertage)
- RunningLadies T-Shirt
- Informations-Veranstaltung
- Beschränkte Anzahl Plätze (30)



www.runningladies.ch

 facebook.com/runningladies.ch



**limited
edition!**

***Das coole RunningLady-Shirt
bekommst du bei deiner Teilnahme
am Training kostenlos dazu.***

***Wenn dir eine Teilnahme nicht möglich ist,
kannst du das Shirt auch auf der Geschäftsstelle
des SwissCityMarathon – Lucerne erwerben.***

SwissCityMarathon – Lucerne, Würzenbachstrasse 13, 6006 Luzern

www.runningladies.ch

facebook.com/runningladies.ch